

Efisiensi Hipnotis 5 Jari terhadap Percepatan Persalinan Kala I pada Primigravida

by

Submission date: 27-Jul-2023 02:00AM (UTC-0700)

Submission ID: 2137499589

File name: H5J_FIX.doc (324.5K)

Word count: 2659

Character count: 16165



Available online at: <http://ejurnal.stikesprimanusantara.ac.id/>

Jurnal Kesehatan

ISSN (Print) 2085-7098 | ISSN (Online) 2657-1366 |



Jenis Artikel Penelitian

EFISIENSI HIPNOTIS 5 JARI TERHADAP PERCEPATAN PERSALINAN KALA I PADA PRIMIGRAVIDA

¹⁹
Nicky Danur Jayanti

Prodi DIII Kebidanan, STIKES Widyagama Husada

INFORMASI ARTIKEL

Received: Bulan, tanggal, tahun
Revised: Bulan, tanggal, tahun
Accepted: Bulan, tanggal, tahun
Available online: Bulan, tanggal, tahun

KATA KUNCI

Hipnosis 5 Jari; Persalinan; Kala I; Primigravida

KORESPONDENSI

Nama Lengkap Korespondensi

E-mail:

nicky_daanty@widyagamahusada.ac.id

A B S T R A K

Latar Belakang Masalah: Persalinan seringkali merupakan sesuatu yang menakutkan, terutama bagi seorang wanita yang pertama kali hamil (primigravida) dan akan melahirkan (primipara). Ada beberapa metode untuk kesiapan fisik dan psikologis bagi ibu hamil yang akan menjalani persalinan, salah satunya hipnosis. Hipnosis telah diakui secara legal sebagai terapi nonfarmakologis oleh WHO. Hipnosis 5 jari mampu memberikan relaksasi yang mendalam, baik secara fisik, nafas dan pikiran sehingga dalam keadaan relaksasi yang dalam ini dapat mengaktifkan pikiran bawah sadar yang akan memudahkan terciptanya suasana rileks, emosi yang stabil, nyaman dan bahagia sehingga persalinan berjalan dengan cepat.

Tujuan: Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui efisiensi hipnosis 5 jari terhadap percepatan persalinan kala I pada primigravida.

Metode: Desain penelitian menggunakan *quasy eksperimental* yaitu menggunakan *post-test only design*. Sampel 15 ibu inpartu primigravida dengan kehamilan resiko rendah, teknik pengambilan sampling menggunakan *purposive sampling*. Analisa data secara bivariat, dengan pengujian menggunakan uji statistik Independent sample t-test.

Hasil: Hasil analisa uji T-Tes dengan nilai $\text{Sig}=0,000 < \alpha = 0,05$ maka hal ini membuktikan bahwa ada efisiensi metode hipnosis 5 jari terhadap percepatan persalinan kala I pada primigravida. Hipnosis 5 Jari bekerja dengan mempengaruhi hormon endorfin atau disebut sebagai hormon kebahagiaan. Ketika tubuh merasa rileks dan nyaman maka otak akan mensekresikan hormon endorfin yang akan menimbulkan efek analgesik sehingga persalinan lebih cepat.

Simpulan: Hipnosis 5 Jari pada ibu bersalin dapat membantu mempercepat persalinan dengan mengaktifkan hormon endorfin yang merupakan hormon penghilang rasa sakit, sehingga cara ini efektif untuk menghilangkan seluruh keluhan maupun perasaan tidak nyaman.

Background of the Problem: Childbirth is often something scary, especially for a woman who is pregnant for the first time (primigravida) and is about to give birth (primipara). There are several methods for physical and psychological readiness for pregnant women who will undergo labor, one of which is hypnosis. Hypnosis has been legally recognized by WHO as an alternative therapy. 5 finger hypnosis is able to provide deep relaxation, both physically, breath and mind so that in this state of deep relaxation it can activate the subconscious mind which will facilitate the creation of a relaxed atmosphere, stable, comfortable and happy emotions so that childbirth goes quickly.

Objective: This study was conducted to determine the efficiency of 5 finger hypnosis on the acceleration of the first stage of labor in primigravida.

Methods: The research design used a quasi-experimental design, namely using a post-test only design. The sample was 15 primigravida mothers with low risk pregnancies, the sampling technique used was purposive sampling. Bivariate data analysis, with testing using the Independent sample t-test statistical test.

Results: The results of the analysis of the T-Test test with a value of $\text{Sig} = 0.000 < \alpha = 0.05$, this proves that there is an efficiency of the 5 finger hypnosis method on the acceleration of the first stage of labor in primigravida. 5 Finger Hypnosis works by influencing the hormone endorphins or referred to as the hormone of happiness. When the body feels relaxed and comfortable, the brain will secrete endorphins which will cause an analgesic effect so delivery is faster.

Conclusion: 5 Finger Hypnosis in maternity mothers can help speed up labor by activating endorphins which are pain-relieving hormones, so this method is effective in eliminating all complaints and feelings of discomfort.

DOI: <http://dx.doi.org/10.35730/jk.vxxix.xxx>

Jurnal Kesehatan is licensed under CC BY-SA 4.0

© Jurnal Kesehatan





PENDAHULUAN

Persalinan seringkali merupakan sesuatu yang menakutkan, terutama bagi seorang wanita yang pertama kali hamil (primigravida) dan akan melahirkan (primipara). Hal ini semakin memburuk dengan adanya isu-isu yang ada di masyarakat, dimana dikatakan bahwa proses persalinan itu menyakitkan [1]. Akibatnya pesan negatif yang terus-menerus diterima oleh seorang ibu hamil diterima sebagai sesuatu yang nyata, menjadi bagian dari sistem keyakinan dan mengganggu keseimbangan kimia tubuh secara terus-menerus [2].

Ada beberapa metode untuk kesiapan fisik dan psikologis bagi ibu hamil yang akan menjalani persalinan antara lain: senam hamil, aroma terapi, yoga, hidroterapi, dan hypnosis [3]. Dalam ilmu kedokteran hipnotis telah diakui secara legal sebagai terapi nonfarmakologis oleh WHO. Sebelum hal tersebut, dunia kedokteran hanya menggunakan obat – obatan untuk menangani kasus – kasus dengan keluhan nyeri. Pada proses persalinan, nyeri pada ibu sebelumnya juga diatasi dengan pemberian obat – obatan, dimana hal tersebut mempunyai dampak negatif terhadap janin dalam kandungan, sebab obat – obatan yang dikonsumsi ibu dapat mempengaruhi janin melalui plasenta [4].

Menurut Rizkiya & Susanti (2018) ada banyak jenis hipnosis yang dapat diaplikasikan pada ibu bersalin salah satunya adalah teknik hipnotis 5 jari. Dengan hipnosis ini ibu bersalin akan dibantu untuk lebih tenang, lebih santai, tidak tegang serta tidak cemas dengan apa yang sedang dialami [5]. Hipnotis 5 jari dilakukan dengan menggerakkan jari – jari sesuai perintah tenaga kesehatan, dan dalam keadaan rileks klien mampu menerima saran di alam bawah sadar. Pernyataan tersebut selaras dengan hasil penelitian (Banon, Dalami, & Noorkasiani, 2014), yakni tingkat kecemasan menurun setelah pemberian hipnotis 5 jari [6].

Hipnotis 5 jari mampu mengaktifkan pikiran bawah sadar untuk merubah keadaan cemas menjadi lebih relaks baik secara fisik, nafas dan pikiran. Pikiran bawah sadar yang aktif akan memudahkan terciptanya suasana rileks, emosi yang stabil, nyaman dan bahagia [6]. Inilah kondisi terbaik yang diperlukan sebagai persiapan menghadapi proses persalinan, serta meminimalkan rasa nyeri persalinan tanpa penggunaan obat-obatan [2]. Umumnya proses persalinan pada klien yang mendapatkan perlakuan hipnotis 5 jari berjalan lancar dan terhindar dari keluhan nyeri, hal ini disampaikan oleh dr. Boy Abidin, ahli kandungan dari Rumah Sakit Mitra Keluarga Kelapa Gading. Bayi yang dilahirkan tidak satupun yang mengalami asfiksia hal tersebut menunjukkan bahwa perkembangan otak bayi lebih baik dan fisiknya pun tampak lebih sehat. Kelahiran berjalan dengan aman, lembut, cepat dan tanpa proses pembedahan [7].

Fear-Tension-Pain Syndrom adalah gangguan yang seringkali muncul dan menjadi penyebab ketidaknyamanan pada saat proses persalinan, sindrom tersebut dapat di minimalisasi dengan terapi hipnotis 5 jari. Terapi ini mengajarkan ibu bersalin dalam memahami dan melepaskan sindrom tersebut [8]. Darah dan oksigen akan dialirkan dari organ pertahanan non-esensial ke otot besar yang berada di daerah kaki dan tangan ketika manusia merasakan takut. Kondisi tersebut nampak pada area wajah menjadi pucat karena ketakutan. Proses persalinan menjadi lebih lama karena rahim dan uterus dipandang sebagai organ tidak serius pada saat kondisi tertentu [2].

Berdasarkan beberapa penelitian, menunjukkan bahwa metode hipnosis 5 jari memiliki manfaat yang positif dalam melancarkan proses persalinan. Menurut Jenkins dan Pritchard dalam penelitiannya tahun 2005 terhadap hipnosis dengan waktu persalinan, ditemukan penurunan lama waktu persalinan pada Kala I fase aktif yaitu 3 jam untuk wanita primigravida (dari 9,3 jam menjadi 6,4 jam) dan 1 jam untuk wanita multigravida (6,2 jam sampai menjadi 5,2 jam) dari 262 responden dan 600 kelompok kontrol. Secara statistik didapatkan kesimpulan bahwa terjadi pemendekan proses persalinan pada primigravida (kala II) dari 50 menit menjadi 37 menit [9], sedangkan menurut Abramson dan Heron dari 100 wanita dengan hipnosis didapatkan pemendekan waktu Kala I (3,2 jam) dibanding kelompok kontrol 88 wanita. Dari 45 wanita dengan hipnosis saat melahirkan (primigravida) mempunyai rata-rata 4,5 jam pada Kala I, hal tersebut menunjukkan penurunan yang signifikan selama 12 jam yang dimulai dari pembukaan awal (fase laten) [2].

Dari data survei di salah satu BPM Kota Malang pada buku catatan persalinan didapatkan hasil terdapat 27 ibu bersalin pada bulan maret 2022. Kemudian dilakukan pengamatan langsung selama 2 minggu didapatkan hasil terdapat 10 orang ibu bersalin (8 primigravida dan 2 multigravida) yang diberikan metode hipnotis 5 jari. Setelah diobservasi dan dicoba memberikan teknik relaksasi pikiran dan tubuh, edukasi tentang kehamilan dan proses persalinan pada ibu, memasukkan sugesti dan imajinasi positif ke dalam pikiran bawah sadar ibu, memberikan ibu lingkungan yang nyaman, bersih, serta memberikan posisi yang nyaman sambil berelaksasi diperoleh hasil dari 8 primigravida yang mengalami percepatan persalinan 8 orang (80 %) dan dari 2 multigravida yang mengalami percepatan persalinan 2 orang (20 %). Metode hipnotis 5 jari yang dibicarakan diatas memiliki keutamaan dibanding metode relaksasi lainnya baik senam hamil dan yoga yaitu dapat memperpendek waktu persalinan sedangkan lainnya hanya bermanfaat memberikan rasa rileks dan mengurangi rasa nyeri. Dari fenomena diatas, penulis tertarik untuk melakukan penelitian tentang efisiensi metode hipnotis 5 jari terhadap percepatan persalinan Kala I pada primigravida. Dengan harapan penelitian ini dapat dijadikan sebagai informasi tentang efisiensi metode hipnotis 5 jari terhadap percepatan persalinan kala I bagi masyarakat umumnya dan pada ibu hamil dan ibu bersalin pada khususnya.

METODE

Desain penelitian menggunakan *quasy eksperimental* yaitu menggunakan *post-test only design* yang mana penelitian dilakukan dengan menentukan subyek penelitian dan memberikan terapi hipnotis 5 jari pada responden kemudian dilakukan pengamatan setelah diberikan perlakuan (*post test*).

Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu primigravida yang bersalin di BPM “Y” Kota Malang periode Mei – Juni 2022. Didapatkan jumlah sampel sebanyak 15 ibu inpartu primigravida. Teknik sampel menggunakan *purposive sampling*, yaitu diambil berdasarkan kriteria inklusi ibu inpartu primigravida dengan kehamilan resiko rendah yang bersalin di BPM “Y” pada periode yang telah ditentukan.

Teknik pengumpulan data menggunakan alat bantu lembar observasi dan patograf. Analisa data menggunakan uji t dengan menggunakan alat bantu program SPSS.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Tabel 1 Efisiensi Metode Hipnotis 5 Jari Terhadap Percepatan Persalinan Kala I Pada Primigravida

	Kategori	Jumlah	Presentase (%)	Asymp. Sig
Lama Persalinan	Cepat	12	80	0.000
	Lambat	3	20	
Total		15	100	

Menurut analisa parametris uji T-Tes dengan nilai Sig=0,000 dan nilai ini lebih kecil dari $\alpha = 0,05$ sehingga H_0 ditolak dan H_1 diterima. Sebagian besar responden mengalami percepatan persalinan kala I dengan rata-rata $\pm 7,98$ jam. Hal tersebut menunjukkan penurunan lama persalinan Kala I yang signifikan selama 14 jam yang dimulai dari fase laten meskipun ada 3 orang mengalami perpanjangan fase kala I fase aktif, hal ini disebabkan karena faktor-faktor persalinan lainnya misalnya faktor his yang kurang adekuat (*power*) saat kala I, metode ini perlu dilakukan berulang kali (3x) selama hamil sedangkan pada penelitian ini hanya diajarkan 1 x, saat persalinan saja sehingga kurang memaksimalkan hasil (kemajuan persalinan yang diharapkan), faktor kesiapan fisik dan mental terutama pada ibu bersalin usia muda juga menjadi faktor yang mempengaruhi cepat tidaknya persalinan kala I.

Menurut Abramson dan Heron dari 100 wanita dengan hipnosis didapatkan pemendekan waktu Kala I (3,2 jam) dibanding kelompok kontrol 88 wanita. Dari 45 wanita dengan hipnosis saat melahirkan (primigravida) mempunyai rata-rata 4,5 jam pada Kala I, hal tersebut menunjukkan penurunan yang signifikan selama 12 jam yang dimulai dari pembukaan awal (fase laten) [10].

Perasaan nyaman dan rileks akan dirasakan saat seseorang dalam keadaan dihipnotis [11]. Keadaan tersebut disebabkan oleh pengaruh hormon endorfin yang mengalami peningkatan di dalam tubuh. Endorfin disebut juga neuropeptida yang muncul dari dalam tubuh pada saat kondisi tubuh tenang. Nyeri juga dapat terkontrol oleh hormon tersebut. Amalia (2017) menyebutkan bahwa endorfin merupakan hormon kegembiraan. Di dalam otak manusia banyak senyawa – senyawa terlepas akibat hormon endorfin, hal tersebut menyerupai efek morfin saat berada di dalam tubuh [12]. Efek morfin sendiri adalah meningkatkan suasana hati dengan perasaan lebih positif, efek lainnya adalah mempercepat penyembuhan diri sendiri serta proses penuaan dapat di perlambat. Efek analgesik dan efek terapeutik yang di hasilkan tidak hanya pada otak namun juga pada seluruh tubuh [13].

Hasil penelitian ini mengatakan hormon endokrin yang merupakan penghilang rasa sakit mampu dipicu oleh hipnosis, sehingga perasaan tidak nyaman dan keluhan – keluhan sangat efektif dihilangkan dengan cara hipnosis sehingga kala I pada persalinan berjalan lebih cepat karena rasa sakit yang berkurang [14].

Menurut Rohani (2015) terhadap hipnosis dengan waktu persalinan, ditemukan penurunan lama waktu persalinan pada Kala I fase aktif yaitu 3 jam untuk wanita primigravida (dari 9,3 jam menjadi 6,4 jam) dan 1 jam untuk wanita multigravida (6,2 jam sampai menjadi 5,2 jam) dari 262 responden dan 600 kelompok kontrol. Secara statistik didapatkan kesimpulan bahwa terjadi pemendekan proses persalinan pada primigravida (kala II) dari 50 menit menjadi 37 menit. Pemendekan lama fase aktif pada primigravida ini dipengaruhi oleh his yang adekuat sepanjang kala I, faktor psikis yang stabil, pemenuhan nutrisi ibu yang adekuat, teknik penafasan dan relaksasi melalui metode hipnosis [15].

Faktor-faktor yang mendukung percepatan persalinan pada 15 orang responden tersebut antara lain *power* ibu kuat (kontraksi yang adekuat), faktor *passage* (jalan lahir yang normal), *passanger* (berat janin yang normal untuk melalui jalan lahir, keadaan psikologis yang baik, dukungan dari keluarga maupun penolong persalinan, mobilisasi ibu selama persalinan kala I, kebugaran tubuh selama hamil.

Sesuai dengan hasil penelitian bahwa percepatan persalinan kala I pada primigravida memiliki rata-rata $\pm 7,98$ dan melalui analisa uji T-Tes dengan nilai $\text{Sig}=0,000 < \alpha = 0,05$ sehingga H_0 ditolak dan H_1 diterima maka hal ini membuktikan bahwa ada efisiensi metode hipnosis 5 jari terhadap percepatan persalinan kala I pada primigravida. Sesuai dengan apa yang dikatakan oleh Lanny Kuswandy (terapis *hypnobirthing*) bahwa metode hipnosis 5 jari efektif untuk mempercepat persalinan kala I.

Begitu juga sesuai dengan penelitian Abramson dan Heron dari 100 wanita dengan *hypnobirthing* didapatkan pemendekan waktu Kala I (3,2 jam) dibanding kelompok kontrol 88 wanita [10]. Menurut Mongan dari 45 wanita dengan hipnosis saat melahirkan (primigravida) mempunyai rata-rata 4,5 jam pada Kala I, hal tersebut menunjukkan penurunan yang signifikan selama 12 jam yang dimulai dari pembukaan awal (fase laten) [2].

Metode Hipnotis 5 Jari merupakan salah satu upaya asuhan komplementer yang diberikan tenaga kesehatan secara nonfarmakologis dengan tujuan untuk memberikan alternatif asuhan yang mudah dan aman untuk diberikan. hipnosis 5 jari merupakan terapi dimana pasien melakukan hipnosis diri sendiri dengan cara memikirkan atau membayangkan pengalaman yang menyenangkan dan mudah dilakukan oleh semua orang.

SIMPULAN

Hipnosis 5 Jari pada ibu bersalin dapat membantu mempercepat persalinan dengan mengaktifkan hormon endorfin yang merupakan hormon penghilang rasa sakit, cara ini efektif untuk menghilangkan seluruh keluhan maupun perasaan tidak nyaman sehingga persalinan Kala I berjalan dengan cepat.

UCAPAN TERIMAKASIH

Terimakasih kami ucapkan pada PMB “Y” Kota Malang sebagai tempat penelitian dan STIKES Widyagama Husada yang telah memberikan support atas terselesaikannya penelitian ini.

DAFTAR PUSTAKA

- [1] Setyaningsih, T. “Efektifitas Tehnik Hipnotik 5 Jari terhadap Tingkat Ansietas Pasien yang Dirawat di Rumah Sakit Husada Jakarta,” *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan Aisyiyah*, vol. 1, pp. 1–11, 2017.
- [2] Mongan, M.F. *Hypno birthing: Metode Melahirkan secara Aman, Mudah, dan Nyaman*. Jakarta: Bhuana Ilmu Populer, 2009.
- [3] Chomaria, “Melahirkan Tanpa Rasa Sakit,” *Kompas Gramedia*, Jakarta, 2012.
- [4] Andriana, L. Kuswandi, B. Abidin, and I. W. Syafary, “Melahirkan tanpa rasa sakit: dengan metode relaksasi hypnobirthing,” p. 134, 2007.
- [5] Rizkiya, L. Ph, and Y. Susanti, “Pengaruh Tehnik 5 Jari Terhadap Tingkat Ansietas Klien Gangguan Fisik Yang Dirawat Di RSUD Kendal,” *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, vol. 2, no. 1, Jan. 2018, doi: 10.30651/jkm.v2i1.908.
- [6] Banon, E., Dalami, E., “Efektivitas Terapi Hipnotis Lima Jari Untuk Menurunkan Tingkat Ansietas Pasien Hipertensi (Effectiveness Of Lima Jari Hypnotherapy In Decreasing Hypertension Patient Anxiety Level In Kelurahan Pisangan Timur Jakarta Timur),” vol. 2, pp. 24–33, 2014.
- [7] Lairin, D.F. “Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea Di Ruang Kebidanan Rumah Sakit Umum Daerah Poso,” *Journal Islam Medicine*, vol. 2, no. 2, 2018.
- [8] Nurgiwati, E. *Terapi Alternatif & Komplementer Dalam Bidang Keperawatan*. Bandung: In Media, 2015.
- [9] Jenkins and Pritchard., “Effect of Hypnosis on The Labor Processes and Birth Outcome of Pregnant Adolescent.,” *J. Fam. Pract.*, 1993.

- [10] Abramson, M and Heron, T.W. "An objective evaluation of hypnosis in obstetrics," *Am. Journal. Obstetri Gynecologi*, vol. 59, no. 5, pp. 1069–1074, May 1950, doi: 10.1016/S0002-9378(16)39171-2.
- [11] Nugroho, S. "Pengaruh Intervensi Teknik Relaksasi Lima Jari Terhadap Fatigue Klien CA Mammae di RS Tugurejo Semarang,," 2016.
- [12] Amalia, W and Jayanti, N.D. "Pengeluaran Hormon Endorphine Alami Dengan Metode Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (Tens) Untuk Mengendalikanintensitas Afterpain Pada Ibu Nifas,," *Jurnal Ilmu Kesehatan. Media Husada*, vol. 3, no. 2, pp. 105–110, 2015, doi: 10.33475/jikmh.v3i2.157.
- [13] Haruyama, S. *The Miracle of Endorphin: sehat mudah dan praktis dengan hormon kebahagiaan*. Bandung: Qanita, 2013.
- [14] Neti, "Perbedaan Skala Nyeri pada Persalinan Normal Pervaginam Kala I Fase Aktif yang Dilakukan Hypnobirthing dan Tanpa Hypnobirthing pada Nullipara di RB Tantri Cilacap,," 2009.
- [15] Rohani, T. "Pemberian Hypnobirthing Dengan Lama Persalinan Kala I,," *Jurnal Ilmu Kebidanan*, vol. 1, no. 2, pp. 97–103, 2015.

Efisiensi Hipnotis 5 Jari terhadap Percepatan Persalinan Kala I pada Primigravida

ORIGINALITY REPORT

16%

SIMILARITY INDEX

13%

INTERNET SOURCES

8%

PUBLICATIONS

2%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	docobook.com Internet Source	2%
2	eprintslib.ummgl.ac.id Internet Source	2%
3	Reni Fitria. "KEBIASAAN OLAH RAGA TERHADAP KEJADIAN PENYAKIT JANTUNG", Jurnal Kesehatan, 2019 Publication	1%
4	es.scribd.com Internet Source	1%
5	finafany.wordpress.com Internet Source	1%
6	journal.um-surabaya.ac.id Internet Source	1%
7	Submitted to poltera Student Paper	1%
8	www.jqph.org Internet Source	1%

9	eprints.umm.ac.id Internet Source	1 %
10	jamms.triatmamulya.ac.id Internet Source	1 %
11	online-journal.unja.ac.id Internet Source	1 %
12	repositori.uin-alauddin.ac.id Internet Source	<1 %
13	Submitted to Universitas Pendidikan Indonesia Student Paper	<1 %
14	adoc.pub Internet Source	<1 %
15	majalah.tempo.co Internet Source	<1 %
16	pt.scribd.com Internet Source	<1 %
17	digilib.uns.ac.id Internet Source	<1 %
18	eprints.ums.ac.id Internet Source	<1 %
19	jurnal.poltekkespalu.ac.id Internet Source	<1 %
20	repository.umsu.ac.id	

Internet Source

<1 %

21

www.slideshare.net

Internet Source

<1 %

22

download.garuda.kemdikbud.go.id

Internet Source

<1 %

23

jurnal.uui.ac.id

Internet Source

<1 %

24

scholar.unand.ac.id

Internet Source

<1 %

25

Yessy Nur Endah Sary. "Cara Asuh Nenek pada Anak Usia Dini di Masa Pandemi Covid-19", Jurnal Obsesi : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini, 2020

Publication

<1 %

Exclude quotes Off

Exclude matches Off

Exclude bibliography On

Efisiensi Hipnotis 5 Jari terhadap Percepatan Persalinan Kala I pada Primigravida

GRADEMARK REPORT

FINAL GRADE

/0

GENERAL COMMENTS

Instructor

PAGE 1

PAGE 2

PAGE 3

PAGE 4

PAGE 5

PAGE 6

PAGE 7
