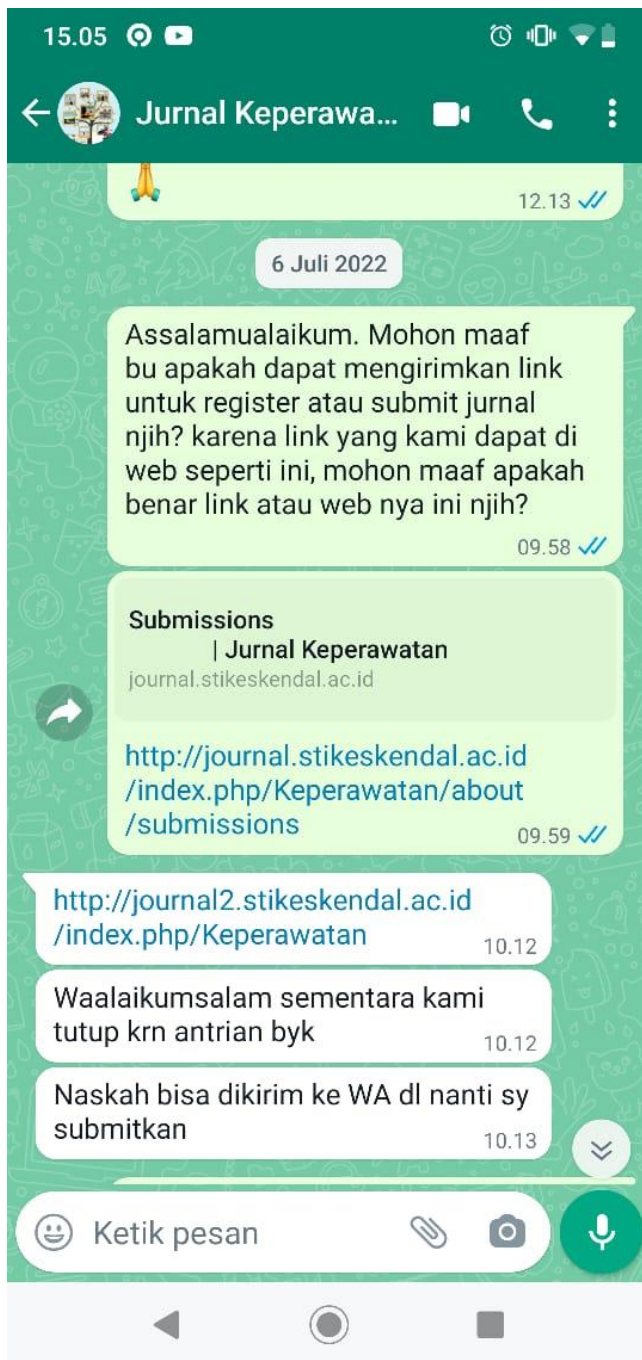


## BUKTI KORESPONDENSI JURNAL

Nama Jurnal : Jurnal Keperawatan STIKES Kendal (Sinta 3)  
Alamat web url : <http://journal2.stikeskendal.ac.id/index.php/keperawatan/issue/view/10>  
Url index jurnal : <https://sinta.kemdikbud.go.id/journals/profile/4158>  
Edisi terbit : Volume 14 No.3 (2022)

### TAHAP SUBMIT (Dibantu oleh pihak LPPM STIKES Kendal)



# TAHAP REVISI

271a - Word

File Home Insert Draw Design Layout References Mailings Review View Help WPS PDF Tell me what you want to do

Times New Roma 12

Font Paragraph Styles Editing

### TERAPI TERAWA TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI

**ABSTRAK**

Lansia merupakan salah satu dari proses penuaan yang dapat mempengaruhi kesehatan fisiologis, salah satunya adalah pada sistem kardiovaskular yang menyebabkan tekanan darah meningkat seiring bertambahnya usia. Hal ini dapat meningkatkan risiko terjadinya stroke, penyakit jantung koroner, dan hipertensi. Oleh karena itu, penting untuk memahami mekanisme fisiologis dan patofisiologi dari hipertensi pada lansia. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis efektivitas terapi awasi terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di Rumah Sakit Anak dan Lansia (RSAL) Gora Ansh Kalimantan Tengah Kabupaten Malinau. Desain penelitian menggunakan quasi-eksperimental *pre-post* dengan kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Teknik pengumpulan data menggunakan pengisian kuisioner, wawancara, dan pengukuran tekanan darah menggunakan alat ukur tekanan darah otomatis. Sampel penelitian ini adalah 30 lansia dengan hipertensi yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Hasil analisis data menggunakan uji statistik *t*-test menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan ( $p < 0,05$ ) antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol dalam hal penurunan tekanan darah. Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa terapi awasi efektif dalam menurunkan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi. Kata kunci: Hipertensi, Lansia, Terapi Terawasi.

**LAUGHTER THERAPY AGAINST BLOOD PRESSURE IN THE ELDERLY WITH HYPERTENSION**

**ABSTRACT**

Elderly is the final stage of the aging process that can lead to physiological decline, one of which is in the cardiovascular system, which causes the strength to pump the heart to decrease and loss of elasticity of the large arteries when the arteries do not expand when the pressure blood through the arteries which causes an increase in blood pressure. One of the non-pharmacological therapies is laughter therapy which can dilate blood vessels, reduce blood viscosity and improve blood circulation. This study aims to analyze the effectiveness of the effect of laughter therapy on reducing blood pressure in the elderly with hypertension at Rumah Sakit Anak dan Lansia (RSAL) Gora Ansh Malinau. Research design using a quasi-experimental *pre-post* design with a control group and an intervention group. Data collection techniques using questionnaires, interviews, and blood pressure measurements using automatic blood pressure measuring devices. The sample in this study is 30 elderly people with hypertension who meet the inclusion and exclusion criteria. Data analysis using *t*-test statistical test shows that there is a significant difference ( $p < 0,05$ ) between the intervention group and the control group in terms of blood pressure reduction. Conclusion of this study is that laughter therapy is effective in reducing blood pressure in the elderly with hypertension.

**PENDAHULUAN**

Penelitian tekanan darah sistolik dan diastolik adalah sebagai hipertensi. Jika tekanan

Page 1 of 10 4606 words English (United States) Accessibility: Investigate

14:59 22/07/2023

271a - Word

File Home Insert Draw Design Layout References Mailings Review View Help WPS PDF Tell me what you want to do

Times New Roma 12

Font Paragraph Styles Editing

penelitian seperti terdapat dapat menyebabkan demensia, sedangkan analisis dapat menyebabkan anemia laki. Penelitian tidak membahas mengenai pengobatan standar untuk hipertensi karena memiliki efek pada sistem saraf pusat (SSP) yang menyebabkan *proliferasi* dan *apoptosis* otak. Menurut kriteria Beers 2019, penelitian sebelumnya, lansia dengan hipertensi dan diabetes dapat menyebabkan komplikasi penyakit. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis efektivitas terapi awasi terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di Rumah Sakit Anak dan Lansia (RSAL) Gora Ansh Kalimantan Tengah Kabupaten Malinau.

**METODE**

Penelitian ini menggunakan desain *pre-post* dengan menggunakan *pre-test* dan *post-test* dengan menggunakan kuisioner dan pengukuran tekanan darah menggunakan alat ukur tekanan darah otomatis. Desain penelitian ini *pre-post* dengan menggunakan kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Sampel penelitian ini adalah 30 lansia dengan hipertensi yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Hasil analisis data menggunakan uji statistik *t*-test menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan ( $p < 0,05$ ) antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol dalam hal penurunan tekanan darah. Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa terapi awasi efektif dalam menurunkan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi.

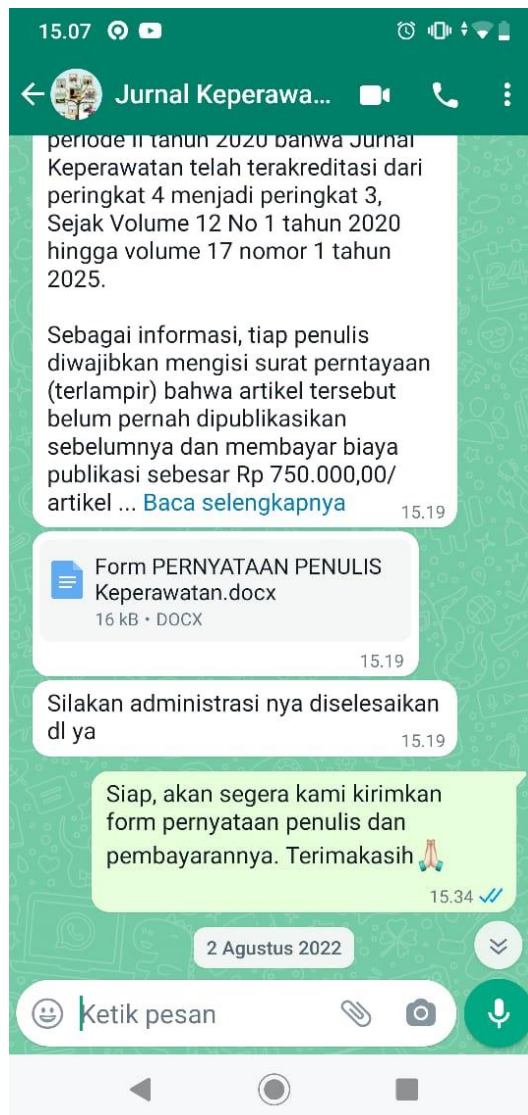
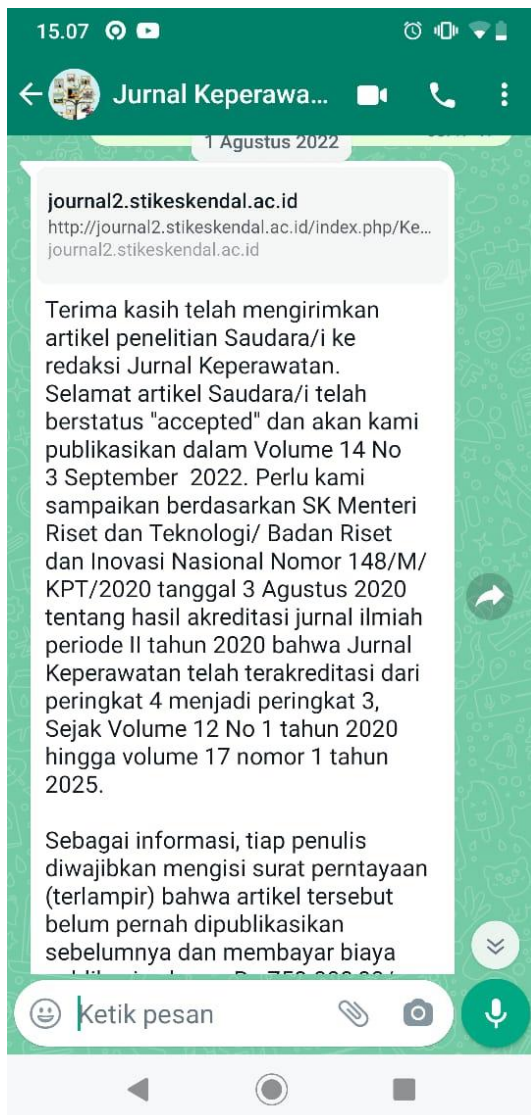
**HASIL**

Keypoint	Intervensi	Kontrol	Significance
B1	19,9	19,9	0,000
B2	14,0	14,0	0,000
B3	14,0	14,0	0,000
B4	14,0	14,0	0,000
B5	14,0	14,0	0,000
B6	14,0	14,0	0,000

Page 3 of 10 4606 words English (United States) Accessibility: Investigate

14:59 22/07/2023

## TAHAP APC



# PUBLISH

FKP Terapi Tertawa terhadap Tekanan x FKP Jurnal Kebidanan Indonesia x +

Not secure | journal2.stikeskendal.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/271

google - Penelusur... galeri batik - Googl... Gmail YouTube Maps New Tab menggabungkan ta... KEUSIONER PDP -... SimlitabmasNG fcmc senditya - Pen... Register Login

## Jurnal Keperawatan

Current Archives About Search

Home / Archives / Vol. 14 No. 3 (2022): Jurnal Keperawatan: September 2022 / article


### Terapi Tertawa terhadap Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi

**Dominggas Bete**  
Program Studi S1 Ilmu Keperawatan, STIKES Widyagama Husada

**Mizam Ari Kurniyanti**  
Program Studi S1 Ilmu Keperawatan, STIKES Widyagama Husada

**Senditya Indah Mayasari**  
Program Studi DIII Kebidanan, STIKES Widyagama Husada

**Keywords:** hipertensi, lansia, terapi tertawa



**Information**

- For Readers
- For Authors
- For Librarians

- Editorial Team
- Reviewers Team
- Peer Review Process
- Publication Frequency
- Focus and Scope
- Author Guidelines

15:04 22/07/2023